

*Restaurant*  
*.23.*

**VALORI**  
**NUTRIȚIONALE**  
Meniu à la carte



# SUPE & CIORBE

## Soups & Stews

### **Ciorbă ardelenescă de porc (300g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 275,58 Kcal / 1151,92 KJ, Grăsimi: 18,5g, Acizi Grași Saturați: 5,86g, Glucide: 15,66g, Zaharuri: 1,79g, Proteine: 11,95g, Sare: 1,02g.

**Ingrediente:** Pulpă de porc 120g, Ceapă 80g, Rădăcină de țelină 70g, Ardei gras 60g, Morcovi 60g, Roșii 60g, Cartofi albi 50g, Creme Cuisson 50g, Fasole verde 40g, Păstârnac rădăcină 40g, Rădăcină de pătrunjel 40g, Mazăre verde 30g, Ulei floarea soarelui 30g, Ouă proaspete 25g, Oțet alb 5g, Sare de masă 3g, Tarhon frunze verzi 3g, Frunze de pătrunjel 3g, Foi de dafin 1g, Piper negru 1g, antioxidanți (E330).

**Alergeni:** ouă, țelină, lactoză.

### **Ciorbă de fasole verde cu afumătură (300g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 292,05 Kcal / 1220,77 KJ, Grăsimi: 22,41g, Acizi Grași Saturați: 7,35g, Glucide: 15,39g, Zaharuri: 2,65g, Proteine: 8,25g, Sare: 1,86g.

**Ingrediente:** Fasole verde 120g, Ceapă 80g, Ciolan afumat dezodat 80g, Rădăcină de țelină 70g, Ardei gras 60g, Morcovi 60g, Roșii 60g, Creme Cuisson 50g, Păstârnac Rădăcină 40g, Rădăcină de pătrunjel 40g, Ulei floarea soarelui 30g, Ouă proaspete 25g, Pastă de tomate 28% 15g, Oțet alb 5g, Mărar verde 3g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g, Cimbru verde 0,2g, Foi de dafin 0,1g.

**Alergeni:** ouă, țelină, lactoză.

### **Ciorbă de legume țaranească (300g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 169,57 Kcal / 708,82 KJ, Grăsimi: 9,58g, Acizi Grași Saturați: 1,02g, Glucide: 18,82g, Zaharuri: 2,12g, Proteine: 3,2g, Sare: 1,11g.

**Ingrediente:** Cartofi albi 80g, Ceapă 80g, Rădăcină de țelină 70g, Ardei gras 60g, Conopida 60g, Morcovi 60g, Roșii 60g, Fasole verde 40g, Păstârnac Rădăcină 40g, Rădăcină de pătrunjel 40g, Mazăre verde 35g, Ulei floarea soarelui 30g, Pastă de tomate 28% 15g, Oțet alb 5g, Sare de masă 3g, Frunze de pătrunjel 3g, Foi de dafin 1g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### **Ciorbă de perișoare (300g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 235,32 Kcal / 983,64 KJ, Grăsimi: 13,6g, Acizi Grași Saturați: 2,94g, Glucide: 20,61g, Zaharuri: 2,34g, Proteine: 7,95g, Sare: 1,38g

**Ingrediente:** Carne tocată vită 20% 80g, Ceapă 80g, Rădăcină de țelină 70g, Ardei gras 60g, Morcovi 60g, Roșii 60g, Cartofi albi 50g, Păstârnac Rădăcină 40g, Rădăcină de pătrunjel 40g, Ulei floarea soarelui 30g, Orez Arborio 20g, Pastă de tomate 28% 15g, Usturoi 7g, Oțet alb 5g, Sare de masă 3g, Frunze de pătrunjel 3g, Cimbru verde 1g, Foi de dafin 1g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** țelină.

### **Supă cremă de roșii cu mentă și busuioc (250g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 111,76 Kcal / 467,14 KJ, Grăsimi: 7,55g, Acizi Grași Saturați: 1,14g, Glucide: 9,26g, Zaharuri: 5,19g, Proteine: 1,83g, Sare: 1,3g.

**Ingrediente:** Roșii întregi conservă 250g, Ceapă 120g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Usturoi 7g, Busuioc verde 3g, Mentă proaspătă 3g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

### **Supă cremă de praz cu cartofi (250g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 195,53 Kcal / 817,32 KJ, Grăsimi: 11,78g, Acizi Grași Saturați: 1,37g, Glucide: 19,02g, Zaharuri: 2,38g, Proteine: 3,95g, Sare: 1,2g.

**Ingrediente:** Cartofi albi 120g, Ceapă 120g, Praz 120g, Bacon 40g, Ulei floarea soarelui 30g, Ulei de măsline extra virgin 10g, Usturoi 10g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

### **Ciorbă de pui a la grec (300g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 258,74 Kcal / 1081,55 KJ, Grăsimi: 17,22g, Acizi Grași Saturați: 5,79g, Glucide: 16,56g, Zaharuri: 2,54g, Proteine: 10,95g, Sare: 1,01g.

**Ingrediente:** Lămâie 100g, Piept de pui dezodat 100g, Ceapă 80g, Rădăcină de țelină 80g, Ardei gras 60g, Morcovi 60g, Creme Cuisson 50g, Păstârnac Rădăcină 40g, Rădăcină de pătrunjel 40g, Ulei floarea soarelui 30g, Ouă proaspete 25g, Orez Arborio 10g, Mărar verde 3g, Sare de masă 3g, Foi de dafin 1g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** țelină, ouă, lactoză.

### **Ciorbă de vacuță (300g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 257,39 Kcal / 1075,89 KJ, Grăsimi: 17,22g, Acizi Grași Saturați: 4,44g, Glucide: 16,72g, Zaharuri: 2,14g, Proteine: 9,35g, Sare: 1,11g.

**Ingrediente:** Pulpă de vită 120g, Ceapă 80g, Rădăcină de țelină 80g, Ardei capia 60g, Morcovi 60g, Roșii 60g, Cartofi albi 50g, Păstârnac Rădăcină 40g, Rădăcină de pătrunjel 40g, Fasole verde 30g, Ulei floarea soarelui 30g, Mazăre verde 20g, Pasta de tomate 28% 15g, Usturoi 7g, Oțet alb 5g, Frunze de pătrunjel 5g, Sare de masă 3g, Foi de dafin 1g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** țelină.

### **Ciorbă rădăuțeană (300g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 239,17 Kcal / 999,74 KJ, Grăsimi: 17,09g, Acizi Grași Saturați: 5,78g, Glucide: 11,49g, Zaharuri: 2,05g, Proteine: 10,39g, Sare: 1,01g.

**Ingrediente:** Rădăcină de țelină 150g, Ceapă 100g, Morcovi 100g, Piept de pui dezodat 100g, Creme Cuisson 50g, Ulei floarea soarelui 30g, Ouă proaspete 25g, Usturoi 20g, Oțet alb 5g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g, Foi de dafin 0,5g.

**Alergeni:** ouă, lactoză, țelină.

### **Supă cremă de brocoli cu migdale (250g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 157,16 Kcal / 656,91 KJ, Grăsimi: 11,12g, Acizi Grași Saturați: 1,37g, Glucide: 11,12g, Zaharuri: 3,14g, Proteine: 3,1g, Sare: 1,22g.

**Ingrediente:** Broccoli (congelat) 200g, Ceapă 100g, Cartofi albi 60g, Ulei floarea soarelui 15g, Ulei de măsline extra virgin 10g, Usturoi 7g, Fulgi de migdale 7g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

### **Supă cremă de legume (250g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 195,53 Kcal / 817,32 KJ, Grăsimi: 11,78g, Acizi Grași Saturați: 1,37g, Glucide: 19,02g, Zaharuri: 2,38g, Proteine: 3,95g, Sare: 1,2g.

**Ingrediente:** Ceapă 80g, Ardei capia 70g, Cartofi albi 60g, Morcovi 60g, Cartofi dulci 40g, Dovlecei 40g, Vinete 40g, Păstârnac Rădăcină 25g, Rădăcină de pătrunjel 25g, Semințe de floarea soarelui 20g, Ulei floarea soarelui 20g, Usturoi 7g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

### **Supă cremă de țelină cu gorgonzola (250g) – 19 lei**

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 247,83 Kcal / 1035,94 KJ, Grăsimi: 18,19g, Acizi Grași Saturați: 9,4g, Glucide: 15,6g, Zaharuri: 3,08g, Proteine: 6,21g, Sare: 1,58g.

**Ingrediente:** Rădăcină de țelină 200g, Ceapă 120g, Cartofi albi 100g, Gorgonzola 50g, Creme Cuisson 50g, Ulei floarea soarelui 15g, Usturoi 7g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză, țelină.

# STARTERS

## Antipasto italiano (500g) – 79 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 315,9 Kcal / 1320,45 Kj, Grăsimi: 20,94g, Acizi Grași Saturați: 8,8g, Glucide: 14,61g, Zaharuri: 7,27g, Proteine: 16,08g, Sare: 2,11g.

**Ingrediente:** Dulceață de smochine 50g, Grisine 40g, Brânză Manchego 35g, Brânză Camembert 35g, Gorgonzola 35g, Parmezan 35g, Anghinare 30g, Măsline verzi în saramură 30g, Miez de nucă 30g, Prosciutto Cotto 30g, Prosciutto Crudo 30g, Roșii uscate în ulei 30g, Salam Napoli 30g, Salam Salsiccia 30g, Salam Toscana 30g.

## Burata cu mix de roșii și pesto Genovese (125/200/50g) – 59 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 212,83 Kcal / 889,64 Kj, Grăsimi: 19,96g, Acizi Grași Saturați: 7,15g, Glucide: 3,66g, Zaharuri: 0,13g, Proteine: 4,77g, Sare: 0,76g.

**Ingrediente:** Roșii cherry 200g, Brânză Burrata 125g, SOS PESTO 50g (Ulei de măsline extra virgin, Parmezan, Busuioc verde, Miez de nucă, Usturoi, Semințe de pin, Piper negru), Ulei de măsline extra virgin 15g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză, nuci.

## Terină foie gras cu dulceață de ceapă roșie (50/50/100g) 49 lei

**Valoare energetică:** 222,11 Kcal / 928,43 Kj, Grăsimi: 9,75g, Acizi Grași Saturați: 1,64g, Glucide: 21,56g, Zaharuri: 3,04g, Proteine: 12,49g, Sare: 1,24g.

**Ingrediente:** Pâine albă 100g, Ficat degâscă 80g, DULCEAȚĂ CEAPĂ ROȘIE 50g, (Ceapă, Vin roșu demisec, Zahăr alb, Sare de masă, Piper negru), Coniac 40% 15g, Sare de mare 2g, Nucșoară măcinată 1g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** gluten, pește.

## Platou brânzeturii (100/35g) – 27 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 335,45 Kcal / 1402,19 Kj, Grăsimi: 26,21g, Acizi Grași Saturați: 14,02g, Glucide: 4,43g, Zaharuri: 0,36g, Proteine: 19,47g, Sare: 1,12g.

**Ingrediente:** Parmezan 25g, Brânză Manchego 25g, Brânză Camembert 25g, Gorgonzola 25g, Struguri 25g, Miez de nucă 10g.

**Alergeni:** lactoză, nuci.

## Platou mezeluri (135g) – 29 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 257,87 Kcal / 1077,91 Kj, Grăsimi: 19,52g, Acizi Grași Saturați: 7,72g, Glucide: 2,5g, Zaharuri: 0,19g, Proteine: 17,43g, Sare: 3,41g.

**Ingrediente:** Măsline verzi în saramură 35g, Prosciutto Cotto 20g, Prosciutto Crudo 20g, Salam Napoli 20g, Salam Salsiccia 20g, Salam Toscana 20g.

**Alergeni:** lactoză, nuci.

## Tartar de ton cu avocado, mango și pâine (100/50/50/100g) – 39 lei

**Valoare energetică:** 222,11 Kcal / 928,43 Kj, Grăsimi: 9,75g, Acizi Grași Saturați: 1,64g, Glucide: 21,56g, Zaharuri: 3,04g, Proteine: 12,49g, Sare: 1,24g.

**Ingrediente:** Pâine albă 100g, Ton Roșu 100g, Mango 60g, GUACAMOLE 50g, (Avocado, Lime proaspăt, Ulei de măsline extra virgin, Coriandru frunze, Sare de masă, Piper negru), Lime proaspăt 15g, Ulei de măsline extra virgin 10g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** gluten, pește.

## Trilogie vegană (60/60/60/100g) – 29 lei

**Valoare energetică:** 214,25 Kcal / 895,55 Kj, Grăsimi: 7,91g, Acizi Grași Saturați: 1,1g, Glucide: 30,55g, Zaharuri: 1g, Proteine: 4,1g, Sare: 0,71g.

**Ingrediente:** Pâine albă 100g, GUACAMOLE 50g (Avocado, Lime proaspăt, Ulei de măsline extra virgin, Coriandru frunze, Sare de masă, Piper negru), HUMUS 50g (Naut boabe, Ulei de măsline extra virgin, Pastă de susan, Sare de masă, Usturoi, Chimen semințe, Piper negru, Lămâie), Roșii cherry 30g, SALATĂ DE VINETE 5g (Vinete coapte congelate, Maioneză, Ceapă, Sare de masă, Piper negru).

**Alergeni:** gluten, ouă, muștar.

# SALATE

## Salads

### Salată caesar cu piept de pui (350g) – 35 lei

**Valoare energetică:** 263,88 Kcal / 1103,02 Kj, Grăsimi: 16,31g, Acizi Grași Saturați: 6,16g, Glucide: 9,59g, Zaharuri: 0,4g, Proteine: 19,5g, Sare: 1,17g.

**Ingrediente:** Piept de pui 130g, Salată verde 90g, Bacon 50g, Pâine albă 50g, Parmezan 50g, Dressing Salată 2 50g (Ouă proaspete, Ton în ulei, Ulei floarea soarelui, Muștar de masă, File de ansoa, Usturoi, Sos Worcester, Piper negru).

**Alergeni:** gluten, ouă, muștar, pește.

### Salată de murături (150g) – 15 lei

**Valoare energetică:** 18 Kcal / 75,24 Kj, Grăsimi: 0,1g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 4,1g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0,6g, Sare: 3g.

**Ingrediente:** Murături asortate 150g.

### Salată de roșii cherry cu telemea (150/50g) – 25 lei

**Ingrediente:** Roșii cherry 150g, Telemea de vacă 50g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

**Valoare energetică:** 167,33 Kcal / 699,42 Kj, Grăsimi: 14,32g, Acizi Grași Saturați: 3,7g, Glucide: 3,33g, Zaharuri: 0g, Proteine: 5,88g, Sare: 1,75g.

# SALATE

## Salads

### Salată cu mușchi de vită, pere și parmezan (400g) 79 lei

**Valoare energetică:** 201,81 Kcal / 843,58 KJ, Grăsimi: 12,42g, Acizi Grași Saturați: 2,86g, Glucide: 11,54g, Zaharuri: 7,37g, Proteine: 12,33g, Sare: 0,95g.

**Ingrediente:** Mușchi de vită 100g (Mușchi de vită), Lămâie 100g, Pere 100g, Rodii 80g, Roșii cherry 60g, Salată verde 50g, Grana Padano 40g, Ulei de măsline extra virgin 30g, Oțet balsamic 10g, Miez de nucă 10g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lapte/lactoză, nuci.

### Salată de ardei copt (150g) – 25 lei

**Valoare energetică:** 221,15 Kcal / 924,42 KJ, Grăsimi: 19,05g, Acizi Grași Saturați: 2,01g, Glucide: 12,79g, Zaharuri: 0,01g, Proteine: 2,19g, Sare: 1,33g.

**Ingrediente:** Ardei capia 300g, Ulei floarea soarelui 30g, Mărar verde 3g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g, Usturoi 1g.

### Salată cu avocado și Halloumi la grătar (400g) – 39 lei

**Valoare energetică:** 245,32 Kcal / 1025,45 KJ, Grăsimi: 17,57g, Acizi Grași Saturați: 4,44g, Glucide: 15,55g, Zaharuri: 8,02g, Proteine: 5,91g, Sare: 1,25g.

**Ingrediente:** Avocado 120g, Cartofi dulci 100g, Grapefruit 100g, Halloumi 50g, Salată verde 50g, Goji deshidratate 30g, Ulei de măsline extra virgin 30g, Caju crud 10g, Muștar Dijon grosier 10g, Miere 6g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lapte/lactoză, muștar, anacarde.

### Salată verde cu roșii cherry (100/50g) – 19 lei

**Valoare energetică:** 155,16 Kcal / 648,57 KJ, Grăsimi: 13,2g, Acizi Grași Saturați: 1,92g, Glucide: 7,85g, Zaharuri: 4,19g, Proteine: 1,79g, Sare: 2,4g.

**Ingrediente:** Salată verde 100g, Roșii cherry 50g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Oțet balsamic 10g, Muștar Dijongrosier 10g, Miere 6g, Sare de masă 3g.

**Alergeni:** muștar.

# FELUL PRINCIPAL

## Main course

### Burger de vită cu cartofi prajiti și sos (650g) – 49 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 304,92 Kcal / 1274,57 KJ, Grăsimi: 21,68g, Acizi Grași Saturați: 6,64g, Glucide: 18,94g, Zaharuri: 3,89g, Proteine: 54,33g, Sare: 1,51g.

**Ingrediente:** Cartofi prajiti 200g (Cartofi albi, Ulei de palmier, Sare de masă), Hamburger vită 180g, Sos de burger 100g (Ouă proaspete, Ceapă, Ulei floarea soarelui, Ketchup, Muștar de masă, Sos barbecue, Usturoi, Sare de masă, Piper negru), Chifla Burger 80g, Roșii 50g, Dulceață de bacon 50g (Ceapă, Oțet balsamic, Bacon, Zahăr brun), Brânză Cheddar 30g, Castraveți murați 20g, Salată verde 20g, Unt 82% 20g.

**Alergeni:** gluten, lactoză, ouă, muștar.

### Caracatiță cu cartofi și ceapă caramelizată (130/200/50g) – 99 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 248,98 Kcal / 1040,72 KJ, Grăsimi: 8,88g, Acizi Grași Saturați: 1,25g, Glucide: 28,46g, Zaharuri: 11,52g, Proteine: 14,18g, Sare: 1,78g.

**Ingrediente:** Cartofi albi 300g, Tentacule de caracatiță prefierate 220g, Lime proaspăt 100g, DULCEAȚĂ CEAPĂ ROSIE 50g (Ceapă, Vin roșu demisec, Zahăr alb, Sare de masă, Piper negru), Ulei de măsline extra virgin 30g, Boabe de muștar 15g, Miere 10g, Mentă proaspătă 5g, Usturoi 5g, Sare de masă 3g, Frunze de 3g, Piper negru 1g .

**Alergeni:** moluște, muștar.

### Piept de pui cu cremă de mămăligă și ciuperci (400g) 49 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 235,74 Kcal / 985,4 KJ, Grăsimi: 11,16g, Acizi Grași Saturați: 6,28g, Glucide: 12,98g, Zaharuri: 0,66g, Proteine: 18,98g, Sare: 0,88g.

**Ingrediente:** Piept de pui dezosat 230g, Mix de ciuperci congelate 125g, Făină de porumb (malai) 60g, Parmezan 30g, Unt 82% 20g, Creme Cuisson 20g, Ulei de măsline extra virgin 5g, Usturoi 5g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Pulpă de rață confiată, piure de cartofi cu trufe și sos de vișine (450g) – 69 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 422,63 Kcal / 1766,59 KJ, Grăsimi: 31,65g, Acizi Grași Saturați: 11,28g, Glucide: 24,52g, Zaharuri: 10,21g, Proteine: 10,74g, Sare: 2,31g.

**Ingrediente:** Pulpă de rață souvide 280g, Piure de cartofi cu trufe 200g (Cartofi albi, Lapte 3,5% UHT, Unt 82%, Sare de masă, Pastă de trufe), Vișine (congelate) 80g, Lămâie 50g, Portocale 50g, Untură de rață 50g, Zahăr alb 30g, Sparanghel 20g, Amidon de porumb 8g, Cimbru verde 5g, Rozmarin proaspăt 5g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Cotlet de berbecuț în panko cu rodie, năut și spanac și roșii uscate (500g) – 89 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 372 Kcal / 1554,95 KJ, Grăsimi: 14,84g, Acizi Grași Saturați: 4,56g, Glucide: 36,91g, Zaharuri: 3,06g, Proteine: 19,47g, Sare: 0,68g.

**Ingrediente:** Cotlet de miel 300g, Naut boabe 200g, Baby spanac 100g, Rodii 50g, Ceapă 30g, Pesmet Panko 30g, Roșii uscate în ulei 30g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Frunze de pătrunjel 3g, Mentă proaspătă 2g, Sare de masă 2g, Usturoi 2g, Muștar de masă 2g, Miere 1g, Piper negru 1g.

### File de biban cu sparanghel (150/150/100g) – 79 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:** 214,78 Kcal / 897,79 KJ, Grăsimi: 14,2g, Acizi Grași Saturați: 4,86g, Glucide: 4,29g, Zaharuri: 1,5g, Proteine: 16,83g, Sare: 1,39g.

**Ingrediente:** File de biban fara piele 320g, Sparanghel 180g, Sos Mediteranean 100g (Măsline negre la conservă, Roșii cherry, Ceapă, Unt 82%, Vin alb sec, Capere în saramură acrișoară, Ulei floarea soarelui, Frunze de pătrunjel), Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** pește, lactoză.

## FELUL PRINCIPAL

### Main course

#### Mușchi de vită cu piure de cartofi și pară în vin (500g) 119 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
280,01 Kcal / 1170,43 KJ, Grăsimi: 13,39g, Acizi Grași Saturați: 7,42g, Glucide: 26,73g, Zaharuri: 8,03g, Proteine: 10,96g, Sare: 1,27g.

**Ingrediente:** Pere 300g, Mușchi de vită 200g, Piure de cartofi 200g (Cartofi albi, Lapte 3,5% UHT, Unt 82%, Sare de masă), Vin roșu sec 100g, Unt 82% 30g, Zahăr alb 30g, Ulei floarea soarelui 10g, Usturoi 5g, Sare de masă 3g, Cimbru verde 2g, Rozmarin proaspăt 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză.

#### Piept de rață cu cartofi dulci, sos mango, portocală și ananas (400g) – 69 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
Valoare energetică: 293,32 Kcal / 1226,08 KJ, Grăsimi: 13,97g, Acizi Grași Saturați: 6,25g, Glucide: 29,04g, Zaharuri: 10,43g, Proteine: 14,49g, Sare: 1,02g.

**Ingrediente:** Cartofi dulci 300g, Piept de rață 250g, SOS DE MANGO, PORTOCALĂ ȘI TARTAR DE ANANAS 50g (Portocale, Ananas, proaspăt, Mango, Lime proaspăt, Zahăr alb), Sparanghel 40g, Unt 82% 30g, Cimbru verde 3g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

#### Șnițel Vienez din vițel în panko cu cartofi prajiti și salată (550g) – 69 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
356,05 Kcal / 1488,31 KJ, Grăsimi: 13,85g, Acizi Grași Saturați: 5,53g, Glucide: 42,65g, Zaharuri: 7,92g, Proteine: 121,68g, Sare: 1,13g.

**Ingrediente:** Pulpă de vițel 220g, Cartofi prăjiți 200g (Cartofi albi, Ulei de palmier, Sare de masă), Pesmet Panko 100g, Sos de merișoare 50g (Merișoare dezhidratate îndulcite, Vin alb sec, Zahăr alb), Ouă proaspete 50g, Salată verde 40g, Roșii cherry 30g, Lămâie 25g, Ulei de palmier 20g, Făină albă 20g, Ulei de măsline extra virgin 15g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** ouă, gluten, arahide, muștar.

#### Ton tataki cu legume japoneze și sos asiatic (180/170/50g) – 79 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
Valoare energetică: 286,02 Kcal / 1195,55 KJ, Grăsimi: 20,03g, Acizi Grași Saturați: 4,44g, Glucide: 13,69g, Zaharuri: 7,04g, Proteine: 14,04g, Sare: 1,32g.

**Ingrediente:** Ton Roșu 160g, Ceapă 60g, Morcovi 60g, Vinete 60g, Zucchini 60g, Sos Asiatic 50g (Sos soia, Unt 82%, Ceapă verde, Zahăr alb, Ghimbir proaspăt, Oțet alb, Usturoi, Anason), Ulei floarea soarelui 30g, Mazare Mangetout 25g, Semințe de susan 25g, Ulei de măsline extra virgin 15g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** pește, semințe de susan, soia, lactoză.

## PASTE ȘI RISOTTO

### Pasta and Risotto

#### Garganelli cu roșii cherry și burrata (450g) – 39 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
280,05 Kcal / 1170,6 KJ, Grăsimi: 17,76g, Acizi Grași Saturați: 7,86g, Glucide: 19,86g, Zaharuri: 0,88g, Proteine: 9,52g, Sare: 0,76g.

**Ingrediente:** Brânză Burrata 125g, Garganelli 125g, Roșii cherry 100g, Parmezan 40g, Ulei de măsline extra virgin 30g, Busuioc verde 6g, Unt 82% 5g, Sare de masă 2g, Usturoi 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză, gluten.

#### Linguine aglio, olio și peperoncino (350g) – 29 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
Valoare Energetică: 202,86 Kcal / 847,94 KJ, Grăsimi: 11,11g, Acizi Grași Saturați: 1,75g, Glucide: 21,52g, Zaharuri: 1,01g, Proteine: 3,94g, Sare: 0,57g.

**Ingrediente:** Linguine 100g, Ulei de măsline extra virgin 40g, Ardei iute 20g, Usturoi 5g, Frunze de pătrunjel 5g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** gluten.

#### Linguine cu creveți, sofran și zucchini (400g) – 59 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
Valoare Energetică: 202,86 Kcal / 847,94 KJ, Grăsimi: 11,11g, Acizi Grași Saturați: 1,75g, Glucide: 21,52g, Zaharuri: 1,01g, Proteine: 3,94g, Sare: 0,57g.

**Ingrediente:** Linguine 100g, Creveți 100g, Creveți 16/20 Black Tiger 60g, Roșii cherry 50g, Ulei de măsline extra virgin 30g, Unt 82% 30g, Vin alb sec 30g, Zucchini 30g, Sofran 12g, Usturoi 6g, Frunze de pătrunjel 3g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

#### Risotto cu creveți, afine și prosecco (400g) – 59 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
306,37 Kcal / 1280,62 KJ, Grăsimi: 18,64g, Acizi Grași Saturați: 8,49g, Glucide: 19,95g, Zaharuri: 0,06g, Proteine: 12,69g, Sare: 0,69g.

**Ingrediente:** Afine 100g, Creveți 100g, Orez Arborio 80g, Creveți 16/20 Black Tiger 60g, Prosecco 50g, Parmezan 40g, Unt 82% 40g, Ulei de măsline extra virgin 30g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** crustacee, lactoză.

#### Risotto cu mix de ciuperci și manchego (400g) – 49 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
306,96 Kcal / 1283,1 KJ, Grăsimi: 21,09g, Acizi Grași Saturați: 10,23g, Glucide: 17,16g, Zaharuri: 0,67g, Proteine: 9,23g, Sare: 1,02g.

**Ingrediente:** Mix de ciuperci congelate 150g, Orez Arborio 80g, Parmezan 40g, Roșii cherry 40g, Unt 82% 40g, Brânză Manchego 30g, Ulei de măsline extra virgin 30g, Vin alb sec 30g, Ceapă 20g, Sare de masă 3g, Frunze de pătrunjel 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză.

#### Risotto milanez (300g) – 29 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
356,56 Kcal / 1490,41 KJ, Grăsimi: 24,7g, Acizi Grași Saturați: 11,29g, Glucide: 25,07g, Zaharuri: 0,9g, Proteine: 6,87g, Sare: 0,89g.

**Ingrediente:** Orez Arborio 80g, Ceapă 40g, Parmezan 40g, Unt 82% 40g, Ulei de măsline extra virgin 30g, Vin alb sec 30g, Sofran 12g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

# PASTE ȘI RISOTTO

## Pasta and Risotto

### Spaghetti carbonara (400g) – 39 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

325,7 Kcal / 1361,41 Kj, Grăsimi: 22,58 g, Acizi Grași Saturați: 8,91 g, Glucide: 18,2 g, Zaharuri: 0,88 g, Proteine: 11,68 g, Sare: 1,5 g.

**Ingrediente:** Guanciale 100g, Spaghetti 100g, Parmezan 50g, Galbenus de ou 35g, Sare de masă 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** gluten, lactoză, ouă.

### Paccheri cu Ragu de vită (400g) – 59 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

257,4 Kcal / 1075,95 Kj, Grăsimi: 13,91g, Acizi Grași Saturați: 5,63 g, Glucide: 22,34g, Zaharuri: 1,89g, Proteine: 8,19g, Sare: 0,77g.

**Ingrediente:** Pulpă de vită 100g, Paccheri 100g, Ceapă 50g, Vin alb sec 50g, Morcovi 40g, Apio 30g, Roșii în bulion 20g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Unt 82% 20g, Usturoi 7g, Frunze de pătrunjel 6g, Grana Padano 4g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** țelină, lapte/lactoză, gluten.

## GRILL

### Antricot SUA (80g) – 39 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

314,86 Kcal / 1316,13 Kj, Grăsimi: 20,63 g, Acizi Grași Saturați: 9,8 g, Glucide: 2,74 g, Zaharuri: 1,16 g, Proteine: 30,7 g, Sare: 1,44 g.

**Ingrediente:** Antricot de vită fara os 110g, Unt 82% 10g, Ulei de măsline extra virgin 5g, Cimbru verde 2g, Rozmarin proaspăt 2g, Piper negru 1g, Sare de mare 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Ceafă de porc Pata Neagra (210g) – 79 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

464,77 Kcal / 1942,72 Kj, Grăsimi: 38,08 g, Acizi Grași Saturați: 16,83 g, Glucide: 0,68 g, Zaharuri: 0,24 g, Proteine: 28,2 g, Sare: 1,43 g.

**Ingrediente:** Ceafa de porc 300g, Unt 82% 30g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Sare de mare 3g, Cimbru verde 2g, Salvie 1g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Cotlet de berbecuț la grătar (80g) – 29 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

517,86 Kcal / 2164,67 Kj, Grăsimi: 40,95 g, Acizi Grași Saturați: 17,27 g, Glucide: 2,05 g, Zaharuri: 0,48 g, Proteine: 35,79 g, Sare: 1,34 g.

**Ingrediente:** Cotlet de miel 110g, Ulei de măsline extra virgin 10g, Unt 82% 10g, Cimbru verde 2g, Rozmarin proaspăt 2g, Piper negru 1g, Sare de mare 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### File somon la grătar (160g) – 55 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

365,17 Kcal / 1526,41 Kj, Grăsimi: 25,63 g, Acizi Grași Saturați: 4,66 g, Glucide: 9,38 g, Zaharuri: 2,34 g, Proteine: 26,02 g, Sare: 2,65 g.

**Ingrediente:** File de somon crud 200g, Lămâie 150g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Sare de mare 3g, Rozmarin proaspăt 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** pește.

### Mușchi vită Argentina (80g) – 49 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

335,44 Kcal / 1402,13 Kj, Grăsimi: 20,46 g, Acizi Grași Saturați: 9,7 g, Glucide: 5,06 g, Zaharuri: 1,23 g, Proteine: 32,51 g, Sare: 1,42 g.

**Ingrediente:** Mușchi de vită 110g, Unt 82% 10g, Ulei de măsline extra virgin 5g, Usturoi 5g, Rozmarin proaspăt 3g, Cimbru verde 2g, Piper negru 1g, Sare de mare 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Piept de pui la grătar (200g) – 39 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

262,58 Kcal / 1097,56 Kj, Grăsimi: 13,12 g, Acizi Grași Saturați: 3,16 g, Glucide: 1,23 g, Zaharuri: 0,45 g, Proteine: 33,96 g, Sare: 1,5 g.

**Ingrediente:** Piept de pui dezosat 300g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

### Tbone (80g) – 35 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

413,86 Kcal / 1729,95 Kj, Grăsimi: 31,63 g, Acizi Grași Saturați: 14,2 g, Glucide: 2,74 g, Zaharuri: 1,16 g, Proteine: 30,7 g, Sare: 1,55 g.

**Ingrediente:** Tbone vită 110g, Unt 82% 10g, Ulei de măsline extra virgin 5g, Cimbru verde 2g, Rozmarin proaspăt 2g, Piper negru 1g, Sare de mare 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Tomahawk (80g) – 39 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

269,61 Kcal / 1126,98 Kj, Grăsimi: 15,23 g, Acizi Grași Saturați: 7,04 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 0,44 g, Proteine: 30,66 g, Sare: 1,25 g.

**Ingrediente:** Tomahawk de manzat 110g, Ulei de măsline extra virgin 5g, Unt 82% 5g, Cimbru verde 2g, Rozmarin proaspăt 2g, Piper negru 1g, Sare de mare 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Ton roșu la grătar (180g) – 59 lei

#### Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:

330,15 Kcal / 1380,03 Kj, Grăsimi: 19,67 g, Acizi Grași Saturați: 3,59 g, Glucide: 8,34 g, Zaharuri: 2,08 g, Proteine: 33,35 g, Sare: 2,22 g.

**Ingrediente:** Ton Roșu 200g, Lămâie 150g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Sare de mare 3g, Rozmarin proaspăt 2g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** pește.

# GARNITURI

## Sidedish

### Cartofi prăjiți (200g) – 15 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
169,8 Kcal / 709,76 KJ, Grăsimi: 7,65 g, Acizi Grași Saturați: 3,71 g, Glucide: 23,57 g, Zaharuri: 0,02 g, Proteine: 150 g, Sare: 1,52 g.

**Ingrediente:** Cartofi albi 300g, Ulei de palmier 15g, Sare de masă 3g.

### Ciuperci la grătar (150g) – 19 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
55,65 Kcal / 232,6 KJ, Grăsimi: 2,37g, Acizi Grași Saturați: 0,29 g, Glucide: 6,06g, Zaharuri: 0g, Proteine: 5,3g, Sare: 2g.

**Ingrediente:** Ciuperci champignon 250g, Sare de masă 3g, Ulei de măsline extra virgin 3g, Frunze de pătrunjel 3g, Piper negru 1g.

### Legume la grătar (200g) – 15 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
127,22 Kcal / 531,76 KJ, Grăsimi: 9,47 g, Acizi Grași Saturați: 1,41 g, Glucide: 9,48 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2,02 g, Sare: 1,5 g.

**Ingrediente:** Ardei gras 120g, Vinete 120g, Zucchini 120g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Sare de masă 3g, Frunze de pătrunjel 3g, Piper negru 1g.

# DESERT

## Dessert

### Cremă catalană (180g) – 22 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
261,68 Kcal / 1093,81 KJ, Grăsimi: 10,19 g, Acizi Grași Saturați: 4,43 g, Glucide: 32,38 g, Zaharuri: 22,23 g, Proteine: 11,06 g, Sare: 0,12 g.

**Ingrediente:** Lapte 3,5% 200g, Ouă proaspete 100g, Portocale 50g, Lămâie 20g, Zahăr alb 20g, Mix fructe de padure 12,5g, Amidon de porumb 10g, Zahăr brun 10g, Scortisoara macinata 1,2g.

**Alergeni:** ouă, lactoză.

### Lavacake a la carte (200g) – 22 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
688,5 Kcal / 2877,91 KJ, Grăsimi: 47,61 g, Acizi Grași Saturați: 25,46 g, Glucide: 49,74 g, Zaharuri: 36,07 g, Proteine: 14,06 g, Sare: 0,17 g.

**Ingrediente:** Ouă proaspete 100g, Inghetata 100g, Ciocolată neagra 80g, Unt 82% 32,5g, Biscuiti digestivi 20g, Făină albă 17,5g, Mix fructe de padure 12,5g, Ciocolată albă 10g, Fulgi de migdale 10g, Zahăr alb 10g.

**Alergeni:** ouă, lactoză, gluten.

### Pară poșată cu cremă de ciocolată abă, piure de zmeură (290g) – 29 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
297,65 Kcal / 1244,18 KJ, Grăsimi: 13,54 g, Acizi Grași Saturați: 7,84 g, Glucide: 41,33 g, Zaharuri: 15,97 g, Proteine: 2,63 g, Sare: 0,06 g.

**Ingrediente:** Pere 350g, Cremă de ciocolată albă 120g (Ciocolată albă, Mascarpone, Creme Cuisson, Frișcă Elle & Vire 35%, Lapte 3,5%, Zahăr alb, Amidon de porumb), Zmeură 80g, Vin alb sec 50g, Portocale 25g, Lămâie 15g, Mix fructe de padure 12,5g, Zahăr alb 12,5g, Miez de nucă 3g, Anason 1g.

**Alergeni:** nuci, lactoză.

### Piure de cartofi, (200g) – 15 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
230,9 Kcal / 965,16 KJ, Grăsimi: 13,33 g, Acizi Grași Saturați: 8,56 g, Glucide: 24,83 g, Zaharuri: 2,94 g, Proteine: 3,38 g, Sare: 1,55 g.

**Ingrediente:** Cartofi albi 300g, Lapte 3,5% UHT 50g, Unt 82% 30g, Sare de masă 3g.

**Alergeni:** lactoză.

### Porumb la grătar (200g) – 19 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
142,8 Kcal / 596,9 KJ, Grăsimi: 7,32 g, Acizi Grași Saturați: 1,27 g, Glucide: 13,83 g, Zaharuri: 5,52 g, Proteine: 3,32 g, Sare: 1,99 g.

**Ingrediente:** Porumb dulce în vid 225g, Ulei de măsline extra virgin 10g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

### Sparanghel soute cu unt (150g) – 29 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
285,3 Kcal / 1192,55 KJ, Grăsimi: 28,81 g, Acizi Grași Saturați: 12,47 g, Glucide: 5,29 g, Zaharuri: 2,4 g, Proteine: 2,85 g, Sare: 2,01g.

**Ingrediente:** Sparanghel 180g, Unt 82% 30g, Ulei de măsline extra virgin 20g, Sare de masă 3g, Piper negru 1g.

**Alergeni:** lactoză.

### Cheesecake cu sos din fructe de pădure (215g) – 22 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
408,11 Kcal / 1705,91 KJ, Grăsimi: 24,96 g, Acizi Grași Saturați: 13,23 g, Glucide: 39,56 g, Zaharuri: 30,56 g, Proteine: 5,89 g, Sare: 0,26 g.

**Ingrediente:** Fructe de padure congelate 60g, Mascarpone 50g, Ricotta 50g, Biscuiti digestivi 40g, Zahăr alb 40g, Ouă proaspete 25g, Creme Cuisson 20g, Unt 82% 15g, Mix fructe de padure 12,5g, Făină albă 5g, Zahăr pudra Margaritar 5g, Amidon de porumb 1g.

**Alergeni:** ouă, lactoză, gluten.

### Tartă mere cu sos de vanilie și înghețată (260g) – 25 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
417,16 Kcal / 1743,74 KJ, Grăsimi: 20,97 g, Acizi Grași Saturați: 12,94 g, Glucide: 49,17 g, Zaharuri: 40,74 g, Proteine: 6,22 g, Sare: 0,05 g.

**Ingrediente:** Mere 400g, Înghețată 100g, Sos de vanilie 60g (Creme Cuisson, Zahăr alb, Esență de vanilie, Frișcă Elle & Vire 35%, Ouă proaspete ), Aluat Fraged Tarta Mere 40g (Făină albă, Unt 82%, Ouă proaspete ), Zahăr alb 30g, Mix fructe de padure 12,5g, Unt 82% 10g, Anason 0,6g

**Alergeni:** lactoză, ouă, gluten.

### Tort de beza cu cremă de lapte și zmeură (200g) – 25 lei

**Valoare nutrițională pentru 100g / Valoare energetică:**  
264,5 Kcal / 1105,61 KJ, Grăsimi: 16,45 g, Acizi Grași Saturați: 8,15 g, Glucide: 27,1 g, Zaharuri: 19,64 g, Proteine: 3,31 g, Sare: 0,05 g.

**Ingrediente:** Cremă de lapte 90g (Frișcă Elle & Vire 35%, Mascarpone, Creme Cuisson, Lapte 3,5%, Zahăr alb, Amidon de porumb, Esență de vanilie), Zmeură 70g, Aluat beza cu alune 50g (Albus de ou, Zahăr alb, Alune de padure, Esență de vanilie), Mix fructe de padure 12,5g.

**Alergeni:** ouă, alune de pădure, lactoză.

*\*În lipsa ingredientelor proaspete necesare pregătirii preparatelor din meniu, vom folosi și ingrediente congelate, păstrate în condiții corespunzătoare și mereu preparate corespunzător pentru servire.*

*Congelarea nu distruge conținutul nutrițional al alimentelor, iar siguranța alimentelor este asigurată de faptul că temperatura foarte scăzută împiedică dezvoltarea microorganismelor.*